

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 30.09.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,025
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		27,46	34,95	115,71	884,68
Итого за день		27,46	34,95	115,71	884,68
Итого стоимость завтрака					57,43